


Nom du gardien :		Catégorie :		Niveau :			
Date / heure :		Evalueur :		Endroit :			
Cote		0 : Ne connaît pas	1: Connait	2: Exécute quelques fois	3 : Exécute souvent	4 : Contrôle	5: Maîtrise
Patin technique :		Commentaires :					
Pivot, Poussée en T, Poussée //, Maintien position de base, Mouvement du corps/tête							
Patin libre :		Commentaires :					
Pivot, Poussée (puissance, légèreté), Qualité avant, Qualité arrière, Freinage							
Position de base statique		Commentaires :					
Largeur de pieds, Position du bâton, Flexion des jambes, Position des gants, Position du tronc, Position de la tête, Position des épaules							
Position de base en mouvement		Commentaires :					
Idem à la position de base statique avec observation du mouvement du corps, de la tête VS bas du corps, Bâton en avant sur glace (guide)							
Position de base en papillon		Commentaires :					
Position de : Fesses VS patins, Tronc, Gants, Tête, Bâton, Épaules							
Positionnement		Commentaires :					
Couverture des angles, Respect des repères, Ajustement en mouvement							
Profondeur		Commentaires :					
Position VS la limite haute du rectangle et la localisation de la rondelle							
Équilibre		Commentaires :					
Dans les mouvements gauche- droite et avant-arrière, Maintien de l'équilibre VS position de base ou en papillon							
Poteau à poteau		Commentaires :					
Qualité de colle (corps, gants, bâton), poussée entre poteaux (glisse, puissance), suivi de rondelle (1-2-3-4) derrière et côté du but							
Déplacement vertical		Commentaires :					
Ajustement de position VS localisation de rondelle, exécution du «Y», utilisation de repères, vitesse avant-arrière, maintien de profondeur							
Contact visuel / suivi		Commentaires :					
Position selon où la rondelle se situe (zone défensive ou offensive) lecture de la rondelle sur le bâton, recherche de rondelle constante ou pas (p.ex. lorsque voilée)							
Contrôle de rondelle :		Commentaires :					
Technique de couverture, Manipulation de rondelle, Placement, Redirection rebond (vers les coins), Ajustement compact, Travail avec bâton sur glace (demi-cercle), Qualité de passe							
Agilité / mobilité :		Commentaires :					
Mouvement des mains, des jambes, Qualité/Capacité de redressement, Descente, Mouvement gauche- droite, Récupération VS rebonds							
Total							
Commentaires générales :							

