

OPTIK HOCKEY RIVE-SUD

Adresse :

891, avenue St-Augustin, Breakeyville, G0S 1E3, 418 832-2112

De l'autoroute 73, prendre la sortie 123. Tournez à droite au stop et passez par-dessus le viaduc. Il s'agit de la première entrée à votre gauche (en arrière du dépanneur).

Du centre de Breakeyville, prendre l'avenue St-Augustin direction sud, passer en avant des villas, de l'usine Fibres Breakey

Pour les séances de < Optik (Hockey) >

Équipements :

Chaque joueur doit avoir :

- Son casque, ses gants, ses coudes, ses patins;
- Sa gourde;
- Son bâton avec du tape blanc.
- Le joueur peut porter un t-shirt et des pantalons de sport.

Les MAHG devront avoir leurs équipements au complet.

Heure d'arrivée :

20 minutes avant l'heure prévue, c'est suffisant.

Chaque équipe :

Doit avoir 3 entraîneurs ou parents responsables et un des 3 doit être en patins avec un casque.

Après la séance d'entraînement :

Chaque joueur doit faire aiguiser ses patins avant de retourner sur la glace.

Nous offrons le service d'aiguisage avec un équipement approuvé NHL au coût de 5\$ / la paire.

Les joueurs qui le désirent pourront prendre une douche sur place.

Pour les séances de < Optik (Hors-glace) >

Équipements :

Chaque joueur doit avoir sa gourde;

Chaque joueur doit porter un T-Shirt, culotte courte et espadrille.

Heure d'arrivée :

10 minutes avant l'heure prévue, c'est suffisant.

Chaque équipe :

Doit avoir 1 ou 2 entraîneurs ou parents responsables pour assister la responsable du hors-glace.

Après la séance d'entraînement :

Les joueurs qui le désirent pourront prendre une douche sur place.

Merci de votre collaboration et au plaisir de vous rencontrer.

Éric Vigneault
propriétaire d'Optik Hockey Rive-Sud

info@optikhockeyrivesud.com

Visitez notre page facebook. « Optik Hockey Rive-Sud »