



**À distribuer à toutes les familles de la région de Québec-Chaudière-Appalaches**

*Vous connaissez sans doute des parents ou amis qui ont des jeunes filles ou des jeunes garçons entre 6 et 10 ans qui n'ont jamais joué au hockey mineur. Voici une occasion de leur faire essayer le hockey à faible coût. Nous vous invitons donc à transmettre cette promotion dès aujourd'hui à vos contacts, principalement ceux près de Lotbinière, Val-Bélair/Valcartier et Québec.*

**Seulement 199\$ (taxes incluses)**

**Programme Première présence :** Il est conçu pour faciliter l'accès au hockey aux enfants (filles ou garçons) entre 6 et 10 ans et qui n'ont *jamais été inscrits au hockey auparavant.*

- **Frais d'inscription de 199\$ incluant un équipement complet Bauer**
  - ✓ Combo casque et visière
  - ✓ Épaulières et protège-coudes
  - ✓ Haut de base avec protège-cou
  - ✓ Chandail, culottes et chaussettes
  - ✓ Protège-tibias
  - ✓ Sous-vêtements de protection
  - ✓ Gants, bâton et patins
- **La séance d'essayage est prise en charge par un expert Bauer.** Les enfants pourront garder tout l'équipement nécessaire pour commencer le programme, c'est à eux !
- **6 séances sécuritaires et amusantes sur glace (même jour, heure et aréna) investies sur 6 semaines**
- **Les apprentissages offerts :** rudiments du patinage et techniques de base du hockey
- **Pour des joueurs seulement - pas de gardiens de but.** Limité à 45 joueurs

- **Site du programme :** <http://www.thefirstshift.ca/program-locator/?lang=fr>
- **Lien de la vidéo :** <http://www.hockeycanada.ca/fr-ca/Media-Gallery/Hockey-Programs.aspx?video=4116665961001>
- **L'inscription :** par Internet après avoir contacté l'association hôte

### **Activités « Première Présence »**

#### **LOTBINIÈRE**

- Événement de bienvenue :
  - ✓ 24 janvier 2016 : 13h00 - Chalet des loisirs, [loisirs@st-agapit.qc.ca](mailto:loisirs@st-agapit.qc.ca), 418 888-4053
- Séances sur glace :
  - 1- 10 février - 7 PM Aréna de St-Agapit
  - 2- 17 février - 7 PM Aréna de St-Agapit
  - 3- 2 mars - 7 PM Aréna de St-Agapit
  - 4- 9 mars - 7 PM Aréna de St-Agapit
  - 5- 16 mars - 7 PM Aréna de St-Agapit
  - 6- 23 mars - 7 PM Aréna de St-Agapit

#### **VAL BÉLAIR / VALCARTIER (Groupe féminin et groupe masculin)**

Pour information : **Féminin :** Lucie Robitaille, [lurobitaille@videotron.ca](mailto:lurobitaille@videotron.ca), 418-259-7071 et **Masculin :** Sylvain Cloutier, [sylcloutier1@videotron.ca](mailto:sylcloutier1@videotron.ca)

- Événement de bienvenue :
  - ✓ 3 Février 2016 : 18 :30 heures- 2 Glaces de Val-Bélair
- Séances sur glace :
  - 1- 13 février - 11h45 AM Val-Bélair
  - 2- 20 février - 10h30 AM Val-Bélair

Hockey Québec-Chaudière-Appalaches  
1090 rue Louis-Riel, bureau 101  
Québec, QC, G1W4A8  
418-653-2707

- 3- 27 février - 10h30 AM Val-Bélair
- 4- 05-mars - 10h30 AM Val-Bélair
- 5- 12-mars - 10h30 AM Val-Bélair
- 6- 19-mars - 10h30 AM Val-Bélair

## **QUÉBEC-CENTRE**

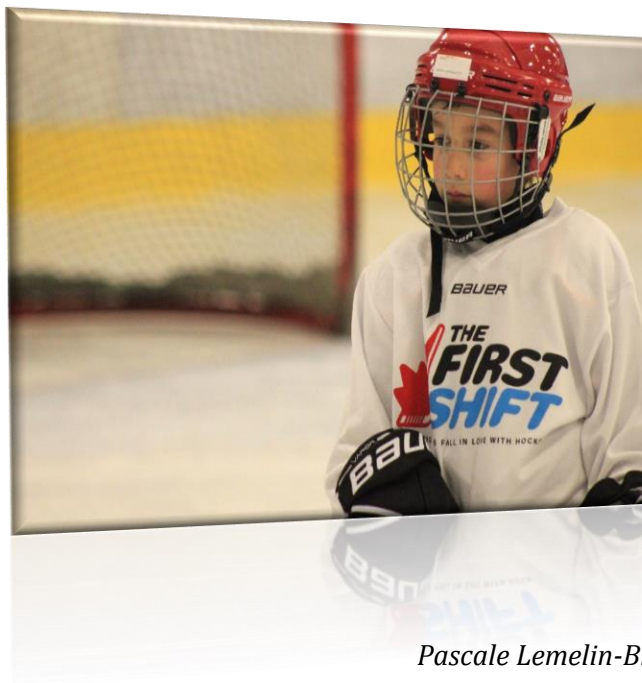
**Pour information :** Vincent Carle, [coordonnateur@quebec-centre.com](mailto:coordonnateur@quebec-centre.com), 418-845-0284

Événement de bienvenue :

✓ 12 février 2016 : 18h00 : Centre Communautaire Michel-Labadie

- Séances sur glace :

- 1- 13 février- 9 AM Pavillon de la Jeunesse
- 2- 21 février - 9 :30 AM Aréna Duberger
- 3- 6 mars - 9 :30 AM Aréna Duberger
- 4- 13 mars - 9 :30 AM Aréna Duberger
- 5- 20 mars - 9 :30 AM Aréna Duberger
- 6- 27 mars - 9 :30 AM Aréna Duberger



*Pascale Lemelin-Breton, Coordonnatrice HQCA*

Hockey Québec-Chaudière-Appalaches  
1090 rue Louis-Riel, bureau 101  
Québec, QC, G1W4A8  
418-653-2707